

4X3(+2) EN OLEADAS

educa **Futbol.com**

Num TAREA	6	OBJETIVO I	Conseguir con gol en superioridad numérica
CATEGORÍA	Sub 13 y +	OBJETIVO II	Realizar contraataque buscando el pase largo
		OBJETIVO III	Realizar pressing tras la pérdida de balón

CONTENIDO A TRABAJAR		
Pase	Superioridad numérica	Presión tras pérdida
Transiciones	Reducción de espacios	Contraataque

DESCRIPCIÓN		TIEMPO
4x3(+2) en oleadas		15'

Un equipo de 3 jugadores + portero debe marcar gol a la portería defendida por 2 defensas + portero. Si los defensas recuperan el balón tienen que conseguir gol a la portería contraria. Si pueden realizar un pase a uno de los jugadores que esperan fuera del espacio, automáticamente estos 2 jugadores pasan a formar parte del equipo que estaba en inferioridad. Si el equipo atacante puede robar el balón antes de conectar con los jugadores exteriores pueden seguir atacando a la portería.

OBSERVACIONES

Las medidas y número de jugadores pueden variar en función de la edad y el nivel del equipo. También podemos establecer las posiciones de los jugadores según el sistema de juego de nuestro equipo.

GRÁFICO

